

## HAUSGEMACHTE, HEISS- UND KALTGETRÄNKE

### HOMEMADES ON ICE

ZITRONENLIMONADE	4,90
MINZLIMONADE	
GRANATAPPELLIMONADE (a,c)	
LIMETTEN-HOLUNDER-LIMONADE (c,d)	
LEICHTER GRÜNER EISTEE OHNE ZUCKER ..... (12 kcal)	
GRÜNER EISTEE MIT INGWER	
FRÜCHTE-EISTEE	

### HOMEMADES ON FIRE

MINZTEE	3,90
INGWERTEE MIT HONIG	
INGWER-ORANGEN-TEE	
HEISSE ZITRONE	
CHAI LATTE	

### TEES VON KUSMI

DETOX – Mate- und Grüntee mit Zitronengras	3,90
BLUE DETOX – Mate- und Grüntee mit Ananasnote	
GUNPOWDER – Chinesischer Grüntee	
GRÜNER TEE NANAH MINZE	
GRÜNER TEE JASMIN	
KASHMIR TCHAI – Schwarze Teemischung mit Gewürzen	
ENGLISH BREAKFAST – Mischung aus Ceylon und Assam	
EARL GREY – Tee aus China, aromatisiert mit Bergamotte	
BE COOL – Kräutermischung zur absoluten Entspannung	
AQUA ROSA – Früchtetee	

### BLENDED & JUICED

STAY HAPPY-SMOOTHIE – Kakao, Mandelmilch, Erdnussbutter und Banane	4,20
BUILD MUSCLES-SMOOTHIE – Bio-Eiweiß, Himbeeren, Zimt und etwas griechischer Joghurt ... (181 kcal)	4,50
BURN FAT-SMOOTHIE – Babyspinat, Grünkohl, Minze, Ingwer und Kokoswasser	4,90
IMMUNE DEFENCE – Kurkuma-Ingwer-Shot	1,90
FRISCH GEPRESSTER SAFT ..... 3,60/5,90	
Orange, Karotte-Orange oder Apfel-Karotte-Staudensellerie	

## KAFFEESPEZIALITÄTEN AUS 100% ARABICA

ESPRESSO	normal/doppio 1,80/2,50	COLD BREWED COFFEE	2,50
ESPRESSO MACCHIATO	normal/doppio 2,00/2,70	- Tonic Infused (j)	+ 1,00
FILTERKAFFEE	2,50	- Coconut Infused	+ 1,00
CAFÉ AMERICANO	2,50	- Mit hausgemachtem Eis	+ 2,00
CAPPUCCINO	2,90	ICED LATTE	3,50
LATTE MACCHIATO	3,50	EISSCHOKOLADE	3,20
CAFÉ AU LAIT	3,70	Extra Shot Espresso	+ 1,00
MOCCACINO	3,50	Beste Vollmilch für besten Kaffee.	
HEISSE BELGISCHE SCHOKOLADE	3,20	Oder mit Alternativen aus:	
		Mandeln, Hafer oder laktosefreier Milch	+ 0,50

## SPRIZZ & LONGDRINKS

HUGO ORIENTALE – Spritziger Perlwein (d) mit hausgemachtem Hibiskus-Granatapfel-Kardamom Sirup und Minze	8,50	BRICK GIN TONIC – Einfach und köstlich. Der Haus-Gin Tonic mit schlankem Bio-Gin und Münchner Tonic Water (j)	8,50
HENRY SPRIZZ – DER Cotidiano Gin-Sprizz mit viel Zitrone und Granatapfel (a,c)	6,90	LADY'S G&T – floraler Gin Tonic (j) mit dem Münchner Gin Klassiker	9,50
WALDBEER SPRIZZ – Prosecco (c) mit einer fruchtig frischen Note aus Waldbeeren	6,90	HENDRICK'S GURKE – Der englische Kult-Gin Tonic (j) mit der frischen Gurke	8,50
VIRGIN SPRIZZ – Der perfekte alkoholfreie Perlwein-Aperitif (d,f) mit feinen Kräuternoten ..... (auch als Karaffe)	6,90	COTIDIANO MULE – Aus Vodka und Ginger Beer wird der beste Mule der Stadt (a,e,k)	8,50
DILD SPRING – Dild-Aquavit mit Dill-Note und Tonic Monaco (j)	8,50	BLACK MOJITO – Rum meets Cola (a,e,k) Ein außergewöhnlicher Mojito schwarz und mit feinem Himbeergeschmack	9,50
OSKAR – Der Prosecco-Sprizz (a,c) für Lokals. Bio-Amaro aus dem Chiemgau mit Münchner Tonic Water (j)	6,90	SPEZI ROYAL – Hausgemachtes Spezi mit Vodka	6,90
ENGLISH GARDEN – Earl Grey infused Gin & herbal Tonic (j) ..... (auch als Karaffe)	6,90	PERFECT STORM – Captain Sparrows favourite mit Hot Monaco und Kraken Rum	9,50
GREEN MONKEY – Gin Tonic mit dem berühmten Gin aus dem Schwarzwald in der leichten Variante aus Schlehen	9,50	BASIL LEMON – Vodka Lemon (f) im neuen Gewand	9,50

### DAS APERO PAKET

1 Flasche Fritz Müller Perlwein (trocken, rosé oder alkoholfrei) (d,f) mit Munich Munch Barsnack Aktionspreis für Freundinnen und Freunde	75 cl 19,50
---	-------------

## SAFT & ERFRISCHENDES

SÄFTE	22 cl 2,80
Apfel naturtrüb, Maracuja, Mango, Rhabarber, Johannisbeere	
SAFTSCHORLE	44 cl 3,90
AQUA MONACO STILL/PERLEND	33 cl / 75 cl 3,50 / 4,90
TAFELWASSER STILL/PERLEND	25 cl / 50 cl 1,90 / 3,70
PAULANER SPEZI VOM FASS	44 cl 3,90
BLACK MONACO COLA (a,k)	23 cl 3,00
TONIC MONACO (j), GINGER MONACO, LEMON MONACO (f), HOT MONACO GREEN MONACO	je 23 cl 3,50

## WEINE (d)

WEISS	10 cl	25 cl	50 cl
Domaine Horgelus, Frankreich <b>Blanc Côtes de Gascogne I.G.P.</b>	-	4,00	7,50
Unser Hauswein! Ein weißes Cuvée aus Colombar und Sauvignon Blanc. Eine am kühlen Morgen gelesene Aromabombe.			

Weingut Groh, Rheinhessen <b>Grohsartig QbA</b>	2,50	4,50	8,50
Selten findet man einen so fein geschliffenes Cuvée aus Burgunder und Chardonnays aus dem Holzfass. Einfach toll zu trinken.			

Weingut Bäder, Rheinhessen <b>Bäder Riesling QbA</b>	3,00	5,00	9,50
Voll Bio. Und Rock'n'Roll auf der Zunge. Wer Riesling mag, der wird an diesem seinen Spaß haben. Und wer keinen mag: Ändern. Probieren!			

Venetien, Italien <b>San Benedetto Lugana DOC</b>	3,00	5,00	9,50
So schmeckt der Traum vom süßen Leben. Dieser Wein ist einfach wie geschaffen fürs Nichtstun in der nördlichsten Stadt Italiens.			

Venezia Giulia IGT, Friaul <b>Attems Pinot Grigio</b>	3,00	5,00	9,50
Perfekter Einstieg in die große Welt des Weins. Unsere Empfehlung zum Kennenlernen. Zum Flirten, Ausgeben und Ausgeben lassen.			

### WEISS IN DER FLASCHE

Baron Philippe de Rothschild, Chile <b>Escudo Rojo Chardonnay</b>	19,90
Einfach muy bien. Mit viel Lebensfreude schmiegt er sich goldgelb glitzernd um eure Geschmacksknospen. Beste Gesellschaft also zum guten Essen.	

Weingut Wohlmut, Steiermark <b>Sauvignon Blanc Klassik</b>	25,00
Ein ganz besonderer Weißer. Aus der einzigen Gegend in der Steiermark mit Schieferböden. Und das schmeckt man. Unser Tipp: Fisch liebt diesen Wein.	

## CLASSICS

PROSECCO (d)	10 cl / 75 cl 3,50 / 19,90
HUGO (d)	5,90
APEROL SPRIZZ (a,c,d)	(auch als Karaffe) 5,90
ROSÉ- ODER WEISSWEINSCHORLE (d)	25 cl / 50 cl 4,00 / 7,50
PIPER-HEIDSIECK (d) – Brut Champagner	37,5 cl / 75 cl 19,90 / 35,00

## BIERE

TEGERNSEER HELL VOM FASS	30 cl / 50 cl 3,10 / 3,90
TEGERNSEER PILS	33 cl 3,10
HELLES ALKOHOLFREI	33 cl 3,10
ERDINGER URWEISSE VOM FASS	30 cl / 50 cl 3,10 / 3,90
ERDINGER ALKOHOLFREIES WEISSBIER	50 cl 3,90
RADLER / RUSS'N	30 cl / 50 cl 3,10 / 3,90

## ROSÉ

Domaine Horgelus, Frankreich <b>Rosé Côtes de Gascogne I.G.P.</b>	2,50	4,50	8,50
Dieser Rosé macht lecker locker und schnell Lust auf mehr. Ideal zum Flirten. Zum Lachen und Fröhlichsein.			

## ROT

a6mani, Apulien <b>LIFILI Primitivo Salento IGP</b>	-	4,00	7,50
Unser roter Hauswein. Die Arbeit von drei Cousinen, sechs Händen und einer großen Leidenschaft für Weine.			

Mandarossa, Sizilien <b>Nero d'Avola Costadune Sicilia DOC</b>	2,50	4,50	8,50
So traumhaft wie er unter der Sonne Siziliens wächst: direkt am Meer. Ein Wein, der Rauschen ins Glas bringt.			

Attems, Friaul <b>Merlot Collio DOC</b>	3,00	5,00	9,50
Dieser Rote verbindet Mittelmeer und Mitteleuropa – die Kraft des Meeres trifft auf die Freunde guten Geschmacks.			

Claus Preisinger, Burgenland <b>Zweigelt Kieselstein Qualitätswein</b>	3,00	5,00	9,50
Biodynamischer Anbau. Spontane Vergärung der Weine. Unglaublich! Hip und en vogue. Ein Wein voller guter Ideen.			

### ROT IN DER FLASCHE

Baron Philippe de Rothschild, Frankreich <b>Baron Henri Médoc AOC</b>	25,00
Ein Cuvée aus bestem Hause. Und aus Sauvignon und Merlot. Wie geschaffen, für Lebmänner. Und natürlich Lebefrauen.	

Bertani, Veneto <b>Amarone della Valpolicella DOC</b>	29,90
Intensives Rot mit violetter Rand. In der Nase geben sich ... mal ehrlich, wen interessiert's? Ihr wollt ein Statement auf eurem Tisch? Here we go!	

Cotidiano  
MORGENSMITTAGSABENDS

GUT ZUM  
ESSEN  
UND GUT ZUM  
TREFFEN

Der Tag beginnt.  
Kaffee. Ein bisschen Frühstück. Up-to-Date.  
Schönes Ritual. Mit viel Zeit. Und ohne.  
Tisch für Mittags. Terrasse. Sonne. Genuss. Pur.  
Den ganzen Tag. Shopping hin. Schuhe her.  
Darf's noch was sein? Snack am Nachmittag. Eis geht immer.  
Köstlich. Einfach. Zeit fürs Dinner.  
Alleine. Mit Freunden. Mit Anlass. Oder halt so.  
Was für ein Abend. Noch ein Drink!  
Die Nacht beginnt.

LASST ES EUCH GUT GEHEN. WIR FREUEN UNS, DASS IHR DA SEID.

#COTIDIANOLOVESYOU

## MORGENSMITTAGSABENDS

### FRÜHSTÜCK DEN GANZEN TAG

<b>LIGHT STYLE</b> 	8,50	<b>ORIENT EXPRESS</b> 	10,50
Acai Bowl – mit Püree aus Acai, Datteln, Blaubeeren, Banane, Mango und hausgemachtem Granola - und noch einen Ingwer-Kurkuma Shot	+ 1,90	Platte mit Hummus, Salsa aus Mango und Tomaten, Tabouleh, Baba Ganoush, alles hausgemacht und Öko-Fladenbrot - noch 2 leckere Lammspieße dazu	+ 3,50
<b>COTIDIANO OBSTALAT</b> 	4,90	<b>MÜNCHENS #1</b>	9,90
Frisches Obst, fein geschnitten, in Essenz aus Passionsfrucht		Münchens beliebteste Frühstück- und Brotzeitplatte: Serranoschinken (c,f), Burgunderschinken (c,e,f), Mailänder Salami (c,f), Chorizo (a,c,e,f), Ziegenkäse und Bergjausekäse. Dazu ein gekochtes Bio-Ei und ein gemischter Brotkorb - dazu ein frisch gepresster Orangensaft	+ 3,60
<b>NATURJOGHURT</b> 	2,90	<b>LE GRAND ROYAL</b>	29,50
- dazu frisches Obst	+ 2,00	Das königliche Frühstück für zwei - Naturjoghurt mit Früchten, eine kleine Acai-Bowl und zwei Smoothies, Bio-Rührei, verschiedene Schinken (c,e,f), Käse und geräucherte Forelle, gemischter Brotkorb mit Croissants und Bananenbrot - und 2 Gläser Prosecco (a,c)	+ 6,00
<b>GRIECHISCHER JOGHURT</b> 	4,90	- und 2 Kaffee oder Cappuccino	+ 3,00
mit Honig, Cranberries und Nüssen - dazu eine halbe Avocado mit Hummus	+ 3,60		
<b>HEUTE VEGAN?</b> 	8,90		
Platte mit gegrillter halber Avocado mit Hummus gefüllt, hausgebackenes Bananenbrot und Chiapudding - dazu frisches Obst	+ 2,00		

#### DAZU EIN BIO-EI ODER ZWEI

<b>BIO-EI</b>	1 Stück / 2 Stück	2,00 / 3,00	<b>BIO-RÜHR-EI</b> aus 2 Bio Eiern
in heißem Wasser mit Liebe gekocht			Natur mit Tomaten
			Schinken (c,e,f), und Käse
			Feta und Spinat
			Süßkartoffeln und Ziegenkäse
			ein extra Bio-Ei
<b>BIO-SPIEGEL-EI</b>	1 Stück / 2 Stück	3,00 / 4,00	

### VOLLWERTIGES MÜSLI & GETREIDE

#### MÜSLI

<b>PORRIDGE</b> 	5,50	<b>GRANOLA PARFAIT</b> 	4,90
Warmes Porridge aus Dinkel oder Buchweizen mit Hafermilch. Dazu gibt's eines unserer hausgemachten Frucht-pürees		Hausgemachtes Granola Parfait mit Joghurt. Dazu gibt's eines unserer hausgemachten Frucht-pürees - mit Schokolade oder Trockenfrüchten	+ 1,60
<b>HOMEMADE OVERNIGHT OATS</b> 	4,50	<b>BIRCHER MÜSLI</b> 	4,90
Dinkel, über Nacht in Hafermilch eingeweicht. Dazu gibt's eines unserer hausgemachten Frucht-pürees		Traditionell mit frischen Früchten und dem typischen Cotidiano Geschmack	

#### BROT

<b>CROISSANT</b>	1,90	Brot ist uns wichtig. Und wir wollen es nicht verschwenden. Darum stellen wir es nicht automatisch ein. Sehr gerne reichen wir euch unser <b>Öko-Brot</b> auf Nachfrage zu Eurem Essen. Natürlich ohne Aufpreis. So habt ihr auch noch die Wahl: <b>BAUERNBROT, ROGGENVOLLKORBROT, DINKEL-VOLLKORBROT</b> oder <b>FLADENBROT</b> .
<b>LAUGENCROISSANT</b>	2,10	
<b>MANDELCROISSANT</b>	2,60	
<b>PAIN AU CHOCOLAT</b>	2,30	
<b>HAUSGEBACKENES BANANENBROT</b>	2,90	

Für unser Bio-Sortiment sind wir zertifiziert durch die DE-ÖKO-006 Kontrollstelle.

#### SCHERE. STEIN. PAPIER.

Was in dieser Karte steht ist in Stein gemeißelt. Besser gesagt: auf Steinpapier gedruckt. Denn warum Papier für etwas verschwenden, was man aus einem schier endlosen Rohstoff wie Stein produzieren kann. Steinzeit 2.0 eben.

## MORGENSMITTAGSABENDS

### OMELETT AUS BIO-EI

<b>BANGKOK EXPERIENCE</b>	9,50	<b>PROTEIN POWER</b> <small>(215g Eiweiß und nur 319kcal)</small>	9,90
Omelett aus 3 Bio-Eiern, Garnele, Sesam, Koriander, Lauch und Chili - noch 2 Black Tiger Garnelen	+ 3,00	Omelett aus 3 Bio-Eiweiß mit Forelle, Feta mit Shitake, Paprika und Chili	
<b>GREEK VACATION</b> 	8,90	<b>FARMERS FAVORITE</b>	8,90
Omelett aus 3 Bio-Eiern mit Fetakäse, Zucchini und schwarzen Oliven (d) - make it chicky	+ 3,50	Omelett aus 3 Bio-Eiern mit Süßkartoffeln, Schinken (c,e,f), Schalotten und frischen Tomatenwürfeln - und 2 leckere Lammspieße	+ 3,50

### DIE BELIEBTESTEN COTIDIANO KLASSIKER

<b>STRAMMER MAX</b>	8,50	<b>ALPENGLÜCK</b> 	7,50
Einfach klasse: Zwei Bio-Spiegeleier und Serranoschinken (c,f) auf knusprig getoastetem Öko-Roggenvollkornbrot		Bio-Omelett mit Ziegenkäse und Radieschen in einem ofenwarmen Laugencroissant	
<b>RÜHREI AM SPIESS</b>	6,90	<b>AMERIKANISCH</b>	6,90
Frisches Bio-Rührei mit Cheddar und Mailänder Salami (c,f) auf getoastetem Öko-Dinkelvollkornbrot		Leckeres Bio-Omelett mit Cheddar, Serranoschinken (c,f) in einem ofenwarmen Croissant	
<b>AVOCADO „TOAST“</b>	8,90	<b>CLUBSANDWICH</b>	8,50
Avocado und zwei Bio-Spiegeleier auf knusprig getoastetem Öko-Roggenvollkornbrot		Hähnchen, Tomaten, Avocado, Cheddar und knackigem Salat im Öko-Fladenbrot	

#### EUER ESSEN IST UNS WICHTIG

Es ist zwar unsere Karte. Aber wir haben sie für Euch gemacht. Hier geht es um Eure Ernährung. Und Eure Sehnsüchte. Ok, und um unsere Leidenschaft für gute Lebensmittel und tolle Speisen. Aus Wertschätzung. Ganz einfach. Und damit Ihr voller Kraft durch den Tag kommt. Lasst es Euch gut gehen:

#### VOLL GESUND

Zu den Rezepten haben wir uns lange den Kopf zerbrochen. Denn wir wollen Gutes bezahlbar machen. Auf unnötige Zusatzstoffe verzichten. Und das Besondere in Euren Alltag bringen. Et voilà. Jetzt habt Ihr die lustvolle Qual der Wahl.

#### VOLL PROTEIN

Wir Menschen brauchen Eiweiß. Proteine unterstützen Reparatur- und Regenerationsvorgänge im Körper. Proteine weisen eine geringe Energiedichte auf und einige können sogar unsere Stimmung positiv beeinflussen. Wir haben sie für Euch mit Liebe zubereitet und abgeschmeckt.

#### VOLL KORN

Seit über 12.000 Jahren kultivieren wir Menschen Getreide. Auf diesem Weg bis heute, haben wir dabei Zubereitungsarten entdeckt Getreideprodukte sehr bekömmlich zu machen, um diese wertvollen Energiespendender voll ausschöpfen zu können. In unserer Küche und Patisserie machen wir jetzt das Beste für Euch daraus.

#### SLOW FOOD. SUPER GUT.

Slow Food ist eine weltweite Bewegung. Für eine lebendige und nachhaltige Kultur des Essens und Trinkens. Wir unterstützen die Idee von Slow Food e.V. und erwecken sie täglich durch unsere Produkte zum Leben.

Unsere vegetarischen  und veganen  Speisen haben wir extra für Euch gekennzeichnet. Bei Fragen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen sowie Zutaten wendet Euch bitte an unser Personal.

### HAUSGEMACHTES EIS & DESSERTS

➡ EINE GROSSE AUSWAHL AN TARTES, MUFFINS & KUCHEN FINDET IHR IN DER VITRINE ◀

<b>CHIA PUDDING</b> 	4,90	<b>WARMER BROWNIE</b> 	3,90
mit Frucht-püree		- mit hausgemachtem Eis	+ 1,50
<b>TÄGLICH FRISCH GEMACHTES EIS</b> 	2,00	<b>BELGISCHE WAFFEL</b> (a) 	3,90
- mit Frucht-püree	+ 0,50	- mit Beeren	+ 2,00
- mit Früchten	+ 1,00	<b>WARMER MILCHREIS</b>	
<b>STÜCK KUCHEN NACH WAHL</b>	3,90	mit Frucht-püree	3,90

## MORGENSMITTAGSABENDS

### GROSSE, WERTVOLLE SALATE & SUPPEN

<b>DELIGHT OF ORIENT</b> 	6,90	<b>CAESAR SALAD</b>	6,90
Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl, frischen Kräutern, Rucola und Granatapfel - und 2 leckere Lammspieße	+ 3,50	Der Salatklassiker mit knusprigen Croutons, gebackenen Kapern, Tomatenwürfel und Parmesan - make it chicky	+ 3,50
<b>VITAMIN BOWL</b> 	8,50	- make it chicky-chicky	+ 5,50
Rohkost aus Ananas, Brokkoli, Avocado, Tomatenwürfel, Radieschen, Blumenkohl, Zucchini, Shitake, Ringelbeete, Saaten - und gerösteten Nüssen	+ 2,00	<b>BAVARIAN BOLLYWOOD</b> 	12,50
<b>GREEN POWER</b> <small>nur 339kcal</small> 	7,90	Warmer Ziegenfrischkäse mit gerösteten Hanfsamen auf Kardamom-Birnen, Bohnen, Baby Mangold und Rucola Salat mit Zitronendressing	
Baby Spinat mit gebackenen Auberginen, Blaubeeren, Radieschen und Pecannüssen - und 4 Black Tiger Garnelen - und Ziegenkäse	+ 4,90 + 3,00	<b>ITALIAN HIPSTER</b>	12,50
<b>CLASSIC GREEK</b> 	10,50	Salat mit Nudeln aus Linsen, geräucherter Forelle, Babymangold, marinierten Himbeeren, Ringelbeete und Cashews	
Tomate, Gurke, Paprika, Oliven und Feta - make it chicky	+ 3,50	<b>ORIENT EXPRESS</b> 	10,50
- make it chicky-chicky	+ 5,50	Platte mit Hummus, Salsa aus Mango und Tomaten, Tabouleh, Baba Ganoush, alles hausgemacht und Öko-Fladenbrot	

#### SUPPEN

<b>ALPINE-MISO</b> 	8,50	<b>TOM &amp; KARO</b> 	klein / groß 4,50 / 5,90
Kräftige Miso-Brühe mit Buchweizennudeln, Shitake, Lauch, Paprika und Kürbiskernöl - noch 2 Black Tiger Garnelen vom Grill	+ 3,00	Cremige Tomaten-Karottensuppe mit knusprigen Croutons und Parmesanflocken	


### PASTA & OFENFRISCHE FLAMMKUCHEN

<b>PASTA ALFREDO</b>	8,90	<b>ELSASS</b>	8,50
mit Hähnchen und Parmesan in leichter Sahnesauce - make it extra chicky	+ 3,50	Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Speck (c,f) und Zwiebeln	
<b>PASTA AL PESTO</b>	7,50	<b>TOSKANA</b> 	8,90
mit hausgemachtem Basilikumpesto - dazu 4 Black Tiger Garnelen	+ 4,90	Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Pesto, Auberginen, Kapern, Parmesan und Rucola - Serranoschinken (c,f) oben drauf	+ 1,50
<b>SCHWABEN</b> 	9,90	Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Süßkartoffel, Ziegenfrischkäse und Babyspinat	

### HEISSES UND SAFTIGES VOM GRILL

<b>LAMMBURGER</b>	12,50	<b>DIRECTOR'S CUT</b>	19,50
Saftiges Lammfleisch, Rotweinzwiebeln, Ziegenfrischkäse, Bio-Spiegelei (f)		Einmal alles vom Grill: Rumpsteak, Lamm, Hähnchen, Garnele, Gemüse und Süßkartoffeln mit Dip	
<b>LADIES CHICKEN</b>	11,50	<b>GENT'S CHOICE</b> <small>(499kcal)</small>	19,50
Hähnchen mit Ananas auf schwarzem Venerereis, Griechischer Joghurt und Salsa aus Mango und Tomaten		Saftiges Rumpsteak mit Ziegenfrischkäse und Pesto. Dazu Broccoli, Oliven (d) und Tomaten - Süßkartoffeln mit Dip	+ 3,00
		- Ofenkartoffel mit Dip	+ 3,00

#### DAVOR UND DAZU

<b>KLEINER GRÜNER</b> 	4,50	a-mit Farbstoff, c-mit Nitritpökelsalz/konserviert, d-geschwefelt, e-mit Phosphat, f-mit Antioxidationsmittel, j-chininhaltig, k-koffeinhaltig
Rucola, Baby Spinat, Romanasalat, Tomatenwürfel, Granatapfel und erfrischendes Zitronendressing		